



Prunella vulgaris



Herba das feridas

La **consueda menor** (*Prunella vulgaris*) es una especie de planta medicinal con flores, perteneciente a la familia Lamiaceae.



Distribución y hábitat

Se le encuentra en Europa, Asia y Norteamérica, así como en muchos climas templados. Es originaria de las zonas templadas de Asia y Europa. Crece en lugares húmedos cercanos a bosques y corrientes de agua.

Caracteres

Es una planta perenne de hasta 60 cm de altura, más o menos pubescente. Tallo cuadrado de color violáceo de hasta 50 cm de altura, aunque generalmente no sobrepasan los 30 cm, erecto. Las hojas alcanzan 2-5 cm de largo, son opuestas y algo dentadas, cuneadas en la base, con pecíolo de hasta 4 cm de longitud. Las flores son de color azul violeta que se agrupan en espigas terminales, cáliz tubular con 5 dientes y un anillo de pelos en su interior; corola bilabiada de 13 a 15 mm de longitud, de color violeta azulado oscuro. Fruto constituido por 4 nuececillas. Florece en primavera y verano.

Hábitat

Frecuente en los bordes de corrientes de agua y en prados húmedos.

Propiedades medicinales

Por vía interna es útil en las diarreas.

En forma de gárgaras se utiliza para caso de anginas o faringitis.

Prunella



Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Lamiales
Familia:	Lamiaceae
Subfamilia:	Nepetoideae
Tribu:	Mentheae
Género:	<i>Prunella</i>
Especie:	<i>P. vulgaris</i> L. 1753



- Para la hemorroides se consume en ensaladas.
- Como cataplasma se usa en la cauterización de heridas a través de la alantoína.

Es tomado internamente como un té medicinal para el dolor de garganta, fiebre, diarrea, hemorragias internas, y para aliviar dolencias de hígado y corazón. Por vía tópica, una cataplasma de la planta se aplica a la piel irritada, como la de las toxinas de la ortiga. Una cataplasma de consuelda también sirve como agente desinfectante y se usa para envolver heridas en ausencia de otros materiales para el cuidado de heridas. Fue considerada por los chinos que puede "cambiar el curso de una enfermedad crónica"- En la medicina tradicional austriaca *Prunella vulgaris* se ha utilizado internamente como té para el tratamiento de los trastornos de las vías respiratorias y las infecciones-

Química

Constituyentes químicos activos de la planta son el ácido betulínico, D-alcanfor, D-fenchona, cianidina, delfinidina, hiperósido, manganeso, ácido láurico, ácido oleanólico, ácido rosmarínico, ácido mirístico, rutina, ácido linoleico, ácido ursólico, beta-sitosterol, lupeol y taninos-

Estudios *in vitro* han demostrado que tiene una acción antibacteriana, al inhibir el crecimiento de pseudomonas, *Bacillus typhi*, *E. coli*, *Mycobacterium tuberculi*. También se muestra prometedor en la investigación para el SIDA, y alergias.

Taxonomía

Prunella vulgaris fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 600. 1753.

Citología

Número de cromosomas de *Prunella vulgaris* (Fam. Labiatae) y táxones infraespecíficos: $2n=28$. — $2n=29$, 30 . $2n=28$.

Variedades y Sinonimia

subsp. asiatica (Nakai) H.Hara, Enum. Sperm. Jap. 1: 222 (1948). De China hasta las Islas Aleutianas.

- *Prunella asiatica* Nakai, Bot. Mag. (Tokyo) 44: 19 (1930).
- *Prunella japonica* Makino, Bot. Mag. (Tokyo) 28: 158 (1914).

subsp. estremadurensis Franco, Nova Fl. Portugal 2: 567 (1984). De Portugal.

subsp. hispida (Benth.) Hultén, Kongl. Svenska Vetensk. Acad. Handl., IV, 13: 366 (1971). Sur de India, Assam y centro sur de China.

- *Prunella hispida* Benth. in Wall., Pl. Asiat. Rar. 1: 66 (1830).
- *Prunella cinerea* Raf., New Fl. 2: 30 (1837).
- *Prunella stolonifera* H.Lév. & Giraudias, Repert. Spec. Nov. Regni Veg. 12: 286 (1913).

subsp. lanceolata (W.P.C.Barton) Piper & Beattie, Fl. N.W. Coast: 311 (1915). De China y del norte y sur de América.

- *Prunella pennsylvanica* var. *lanceolata* W.P.C.Barton, Fl. Philadelph. Prodr64 (1815).
- *Prunella canadensis* Mill., Gard. Dict. ed. 8: 4 (1768).
- *Prunella caroliniana* Mill., Gard. Dict. ed. 8: 6 (1768).



Inflorescencia



Ilustración

- *Prunella parviflora* Gilib., Fl. Lit. Inch. 1: 88 (1782), opus utique oppr
- *Prunella laciniata* Walter, Fl. Carol.: 163 (1788), nom. illeg.

subsp. vulgaris. De Macaronesia, Norte de África y Eurasia, se cultiva en todo el mundo.

- *Prunella officinalis* Crantz, Stirp. Austr. Fasc., ed. 2, 4: 279 (1763).
- *Prunella novae-angliae* Mill., Gard. Dict. ed. 8: 7 (1768).
- *Prunella latifolia* Donn, Hortus Cantabrig., ed. 2: 80 (1800).
- *Prunella longifolia* Pers., Syn. Pl. 2: 137 (1806).
- *Prunella ovata* Pers., Syn. Pl. 2: 137 (1806).
- *Prunella parviflora* Lej., Fl. Spa 1: 35 (1811).
- *Prunella pennsylvanica* Bigelow, Fl. Boston.: 144 (1814).
- *Prunella pennsylvanica* var. *ovata* W.P.C.Barton, Fl. Philadelph. Prodr.: 64 (1815).
- *Prunella aequinoctialis* Kunth in F.W.H.von Humboldt, A.J.A.Bonpland & C.S.Kunth, Nov. Gen. Sp. 2: 323 (1818).
- *Prunella hirta* Bernh. ex Steud., Nomencl. Bot. 1: 661 (1821).
- *Prunella incisa* Link, Enum. Hort. Berol. Alt. 2: 121 (1822).
- *Prunella reptans* Dumort., Fl. Belg.: 44 (1827).
- *Prunella surrecta* Dumort., Fl. Belg.: 44 (1827).
- *Prunella australasica* Moric. ex Buch.-Ham., Bull. Bot. (Geneva) 1: 162 (1830).
- *Prunella australis* Sweet, Hort. Brit., ed. 2: 410 (1830).
- *Prunella fischeriana* Buch.-Ham., Bull. Bot. (Geneva) 1: 164 (1830).
- *Prunella angustifolia* Wender., Schriften Ges. Beförd. Gesamten Naturwiss. Marburg 2: 258 (1831).
- *Prunella dissecta* Wender., Schriften Ges. Beförd. Gesamten Naturwiss. Marburg 2: 257 (1831).
- *Prunella hirsuta* Wender., Schriften Ges. Beförd. Gesamten Naturwiss. Marburg 2: 257 (1831).
- *Prunella elongata* Douglas ex Benth., Labiat. Gen. Spec.: 417 (1834).
- *Prunella cordata* Raf., New Fl. 2: 31 (1837).
- *Prunella heterophylla* Raf., New Fl. 2: 31 (1837).
- *Prunella mariquitensis* Willd. ex Benth., Linnaea 11: 345 (1837).
- *Prunella microphylla* Raf., New Fl. 2: 29 (1837).
- *Prunella obtusifolia* Raf., New Fl. 2: 32 (1837).
- *Prunella petiolaris* Raf., New Fl. 2: 30 (1837).
- *Prunella reticulata* Raf., New Fl. 2: 31 (1837).
- *Prunella rosea* Raf., New Fl. 2: 31 (1837).
- *Prunella sessilifolia* Raf., New Fl. 2: 30 (1837).
- *Prunella caerulea* Gueldenst. ex Ledeb., Fl. Ross. 3: 393 (1849).
- *Prunella purpurea* Gueldenst. ex Ledeb., Fl. Ross. 3: 393 (1849).
- *Prunella browniana* Penny ex G.Don in J.C.Loudon, Suppl. Hort. Brit. 1: 597 (1850).
- *Prunella alpina* Schur, Verh. Mitth. Siebenbürg. Vereins Naturwiss. Hermannstadt 4: 59 (1853).
- *Prunella algeriensis* Noë, Bull. Soc. Bot. France 2: 582 (1855).
- *Prunella pratensis* Schur, Enum. Pl. Transsilv.: 543 (1866).
- *Prunella capitellata* Beck, Ann. K. K. Naturhist. Hofmus. 2: 146 (1887).
- *Prunella scaberrima* auct., Proc. Biol. Soc. Wash. 13: 206 (1900).
- *Prunella gracillicaulia* A.P.Khokhr., Byull. Glavn. Bot. Sada 175: 54 (1997)-



Detalle de la hoja



Vista de la planta en su hábitat

Nombre común

- Castellano: azafate de la reina, brunela, brunelda, consolda, consuelda, consuelda menor, consuelda silvestre, erico, érico, hierba de carpintero, hierba de las heridas, hierba del carpintero, hierba del podador, manguera, morenilla entera, morenilla pobre, prunela, prunella, suelda, suelda-cortaduras, uña de caballo, uñas de caballo, yerba de las heridas, yerba del podador



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : TERESALALOBA



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM

